



M^{me}, M^{lle}, M. Prénom

Adresse

Tél. fixe Portable

E-mail

Date : Signature :

Règle de désistement : Remboursement de l'acompte, sauf si votre annulation intervient à moins d'un mois du stage et que votre place ne peut pas être reprise par quelqu'un d'autre.



Stage d'été 2026

Yoga et Psychologie

Points de vue croisés sur un chemin de connaissance de soi avec Hellfried Krusche et Martyn Neal

Dates | Du lundi 27 juillet (16h) au samedi 1^{er} août (14h)
Lieu et Coût | Prieuré de Marcevol (Pyrénées Orientales) - Enseignement 390€.
Hébergement | Pension complète en chambres de 2 à 4 lits : 315€*



Le yoga et la psychothérapie occidentale posent sur l'être humain un regard différent. Ces points de vue sont partiellement complémentaires, mais il existe aussi des divergences en ce qui concerne le fonctionnement du mental, le rêve, la mémoire, la relation à l'autre, la relation à soi-même, la méditation etc...
Comment pourrions-nous profiter de la sagesse présente dans ces deux approches par rapport à notre vie au jour le jour ? Notamment en ce qui concerne la compréhension des latences/traits de caractère et des conditionnements/schémas répétitifs (vāsana et saṃskāra pour le yoga). Les implications psychologiques sont immenses et les influences sur le quotidien sont innombrables. Quels rôles le professeur de yoga et le psychothérapeute jouent-ils ?
Voilà des champs d'investigation intéressants et fructueux que nous allons aborder ensemble durant ce stage.

Hellfried et Martyn, élèves de TKV Desikachar, ont tous deux co-écrit un livre avec lui : pour le premier « Freud et le Yoga » et pour le second « En Quête de Soi ». Hellfried, en psychanalyste, a tant de fois constaté l'utilité de la pratique du yoga pour les patients en analyse. Martyn, en formateur d'enseignants de yoga, a souvent conseillé à des élèves d'entreprendre une démarche basée sur la psychologie occidentale en soutien à leur pratique. En s'inspirant de l'enseignement reçu de Desikachar et de leurs expériences dans l'exercice de leur profession, ils proposeront des exposés, des échanges, des pratiques, des ateliers et du chant.

Le Prieuré de Marcevol est une seconde maison... Vue exceptionnelle sur le Canigou, une chapelle à belle résonance pour le chant, la sympathie des personnes responsables du lieu et les repas goûteux élaborés essentiellement avec des produits locaux, bio et de saison, souvent sortis du potager du Prieuré, en font un régal partagé par tous ! L'hébergement est simple, chaleureux et propre, mais sans chambres individuelles.

*Acomptes à l'inscription : 2 chèques de 60€ (voir détails sur le bulletin d'inscription) Les soldes seront à régler avant le 30 juin. Attention : le nombre de places est limité.
Autres hébergements : Sous tente, avec 3 repas par jour et utilisation des sanitaires - 255€ • Externe, avec 3 repas par jour - 230€.



Stages de Chant Védique 2026

avec Martyn Neal

Lieu et coût pour chaque stage | **Centre de Yoga Narbonne** (non-résidentiel) - **300€/stage** - Nombre de places limitées

Le chant des textes sacrés de l'Inde que Krishnamâcharya et Desikachar nous ont transmis

La qualité d'attention induite par la pratique du chant védique m'a été démontrée depuis une quarantaine d'années. Tant sur le plan personnel que dans le cadre de mon enseignement, j'ai pu vérifier qu'il s'agissait d'un outil majeur dans la préparation mentale à l'état méditatif tel que le yoga le définit.

Mon envie de partager mes connaissances et expérience n'a pas faibli depuis le début et c'est avec beaucoup de joie que j'aborde chaque stage, pour vous faire découvrir de nouveaux textes, et revisiter des textes connus pleins d'inspiration. Nous pourrions aussi nous amuser et nous émuir avec des chants d'autres natures et cultures.

Vous aurez l'occasion aussi de demander tel ou tel texte que vous aimez et, pour ceux qui le désirent, la possibilité de faire vérifier des chants connus. La pédagogie spécifique permet de réunir débutants et adeptes avancés. L'ambiance est détendue et studieuse, sans se prendre trop au sérieux !

Dates | du mercredi 25 février (14h30) au dimanche 1^{er} mars (12h)
du mercredi 8 juillet (14h30) au dimanche 12 juillet (12h)
du mercredi 21 octobre (14h30) au dimanche 25 octobre (12h)



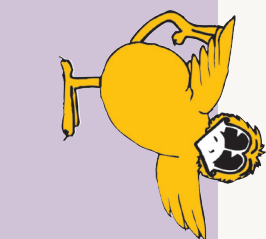
Martyn Neal



Stages Post Formation 2026

Centre de Yoga
23 bd Gambetta - 11100 Narbonne - France
Tél. 06 70 67 37 03
martyn@yoga-neal.fr
www.yoga-neal.fr

*Si vous ne souhaitez plus recevoir ces informations annuelles,
ou les recevoir désormais en PDF,
envoyez un message au mail ci-dessus*



- ❑ **POST FORMATION** : Je m'inscris pour
- ❑ 24/25 janvier ❑ 7/8 mars ❑ 4/6 avril ❑ 14/17 mai ❑ 19/20 septembre
- ❑ 17/19 octobre ❑ 21/22 novembre
- et je joins lacompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

- ❑ **STAGE D'ÉTÉ** : Je m'inscris pour le stage **Yoga et Psychologie** - 27 juillet au 1^{er} août
- et je joins 2 chèques de 60€ (Ordres : 1^{er} - Martyn Neal - 2^e - Prieuré de Marcevol)

❑ **CHANT VÉDIQUE** :

- Je m'inscris pour le stage : ❑ 25 février au 1^{er} mars ❑ 8/12 juillet ❑ 21/25 octobre
- et je joins lacompte de 50€ par stage (ordre : Martyn Neal)

Pour une inscription à plusieurs stages : regrouper l'acompte de M. Neal sur un seul chèque



avec Martyn Neal

2026

- **Trois postures majeures** (au choix des participants) **et l'orientation mentale** (bhāvana)
du samedi 24 janvier (9h) au dimanche 25 janvier (15h) 150€
- **Mantra et méditation**
du samedi 7 mars (9h) au dimanche 8 mars (15h) 150€
- **L'énergie vitale** (prāna) **et la transformation** (parināma)
du samedi 4 avril (9h) au lundi 6 avril (12h) 200€
- **Yoga Sūtra et Bhagavad Gītā : des liens et des différences**
du jeudi 14 mai (9h) au dimanche 17 mai (12h) 280€
- **Trois postures majeures** (au choix des participants) **et l'ajustement créatif** (viniyoga)
du samedi 19 septembre (9h) au dimanche 20 septembre (15h) 150€
- **Les cinq « corps »** (koṣa) **dans la Taïttīriya Upaniṣad**
du samedi 17 octobre (9h) au lundi 19 octobre (12h) 200€
- **Le yoga au quotidien** (kriyā yoga) : **effort, connaissance, humilité**
du samedi 21 novembre (9h) au dimanche 22 novembre (15h) 150€

Post Formation

avec Martyn Neal

Tous les stages se déroulent au Centre de Yoga, Narbonne Nombre de places limité. (stages non résidentiels)

→ la pratique

L'objectif est de vous proposer des pratiques qui vont nourrir votre propre recherche et également vous donner le plaisir d'être guidé.

→ les textes

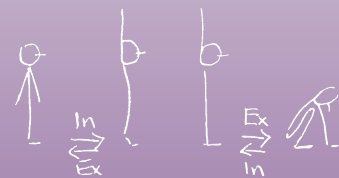
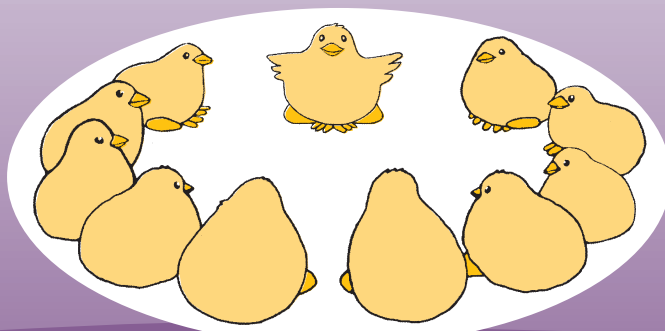
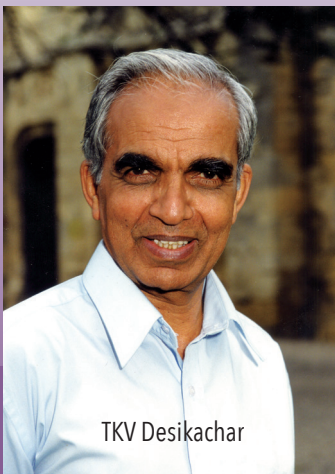
yoga sūtra, taïttīriya upanishad, yoga rahasya, bhagavad gītā
Je puiserai dans ces textes, sources inépuisables de réflexion sur l'être humain dans sa démarche du yoga, pour approfondir les thèmes proposés.

→ la pédagogie

Il s'agit d'aborder minutieusement les techniques, leurs adaptations et leurs rôles dans la pratique personnelle aussi bien que dans l'enseignement et d'aider les enseignants qui rencontrent des difficultés dans leurs cours.

Il s'agit d'un

- *enseignement structuré autour des thèmes proposés, mais ouvert aux orientations formulées par les participants*
- *accompagnement pour les enseignants*
- *ressourcement au travers de pratiques guidées et d'ateliers*
- *temps pour se retrouver entre amis et faire de nouvelles connaissances*



Enseignement basé sur le respect de la personne, l'adaptation des techniques en fonction de chacun (viniyoga), le cours individuel et le Yoga Sūtra de Patanjali dans la lignée de Krishnamâcharya et TKV Desikachar

Formation à l'enseignement du Yoga (à Narbonne) avec Eléonore Gratton, Olivier Castor et moi-même de début 2027 à l'été 2031

Je lance ma dernière formation avec Eléonore et Olivier, qui ont suivi leur apprentissage avec moi pour devenir formatrice/formateur au sein de l'Institut Français de Yoga. Les informations détaillées et les modalités d'inscription seront disponibles début 2026.

Martyn Neal est membre du Collège des Formateurs de l'Institut Français de Yoga et formateur dans la lignée de l'enseignement de Krishnamâcharya et de TKV Desikachar. Son école de formation est reconnue par l'Union Européenne du Yoga.

Sa rencontre avec le yoga date de 1972 et il obtient le diplôme du Friends of Yoga Society en Angleterre. Il commence à enseigner dans le sud de la France à Narbonne en 1977.

Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont co-écrit un livre «En Quête de Soi», sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée, paru en anglais sous le titre «What are we Seeking?».

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sūtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patanjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation, mantra...

Martyn Neal, formateur indépendant, est enregistré auprès du Préfet de Région en tant qu'organisme de formation.



Règle de désistement pour tous les stages : Remboursement de l'acompte, sauf si votre annulation intervient à moins d'un mois du stage et que votre place ne peut pas être reprise par quelqu'un d'autre.